

presenteren

INSIDE OUT

vrijdag 4 oktober 2013 van 9.00-16.30 uur



Een prettige workshop van een dag, waarin je nieuwsgierigheid op een verrassende manier wordt gestimuleerd. Je ontdekt wat voor type mens je bent en wat voor effect dat heeft op anderen. Geen zweverig gedoe maar keiharde feiten, en 's middags sta je zelfs letterlijk met je voeten in de klei want dan ga je op pad met de polderwachter.



Foto: Lakerveld fotodesign

In de artistieke ambiance van Galerie Van Slagmaat in Woerden worden deelnemers aan de workshop door eigenaresse Mariëtte van Slagmaat ontvangen en in de watten gelegd.

Het ochtendprogramma bestaat uit een workshop '**Ken jezelf, (her)ken de ander**', verzorgd door trainer/coach Angélique Nijman van Growing Unlimited:

Mensen zijn verschillend, iedereen is uniek. Soms lijkt je wel een beetje op een ander maar je kunt ook veel van elkaar verschillen. Met sommige mensen kun je het heel goed vinden en anderen vind je misschien zelfs irritant. Hoe komt dat toch?

In deze workshop krijg je op een luchtige manier inzicht in het type mens dat jij zelf bent, maar ook in het menstype van anderen (je buurman, je schoonzus, je vriend, je collega). Deze nieuwe inzichten zijn meteen bruikbaar in persoonlijke relaties, die daardoor flink kunnen verbeteren.

Na een lekkere **homemade lunch** is er aandacht voor creativiteit. Mariëtte geeft een **rondleiding** langs de kunst bij Galerie Van Slagmaat en daarna volgt een bezoek aan de foto-expositie 'Op pad met de polderwachter': Carla Vermeend fotografeerde polderwachter Marcel Blekendaal in zijn natuurlijke habitat. Zij combineerde deze beelden met de verhalen die hij vertelt en de Twitterberichten die hij regelmatig de wereld in stuurt. Het resultaat is te zien op zes grote doeken.

Het middagprogramma vervolgt met een heerlijke **wandeling met polderwachter** Marcel Blekendaal. Een polderwachter is een boswachter zonder bos, maar met weilanden.

De polderwachter maakt wandelingen in de polder, op klompen, met een polsstok.

Als 'beeldend kunstenaar' werkt hij aan de verbeelding van de polder. Niet met objecten, niet met schilderijen, maar met mooie, spannende verhalen en af en toe een indrukwekkende gebeurtenis. Dat doet Marcel al 10 jaar en nog steeds met evenveel smaak. Je 'beeld van de polder' zal na de wandeling nooit meer hetzelfde zijn.....



Foto: Carla Vermeend

We sluiten de dag af met een gezellige **borrel**, met nieuwe inzichten en je neemt je ervaring van de wonderlijke middagwandeling mee naar huis.

AANMELDEN t/m 28 september 2013 via 06 487 29 544 of op mariette@galerievanstagmaat.nl Deelname € 90 p.p. incl. BTW. De workshop gaat door bij minimaal tien deelnemers.

Zie ook www.growingunlimited.nl www.galerievanstagmaat.nl
www.polderwachter.nl